

三中 件

2022 体

《 2022 城
的 》 ([2022] 4) , 《
第 2022 长 》。 :

() 高 平 动队 长生 17 人

	5	4	4	4

(二) 普 长生 3 人

: 3

() 高 平 动队 长生

城（ 、 、 、 ）。

(二) 普 长生

长 城 、 、 ; 。

第 长 《 办 步 初 的 的 》 (办 [2014] 4) 《 < 步 初 的 >的 》 ([2014] 13) : 的 、 地 、 、 、 、

6 的 标 等 达到 C 等, 3 达到 B 等, 达到 B 等 的 、 地 、 、 的 。

、 、 、 地 程 程 5 查 成 达到 C 等。 、 、 、 、 、 6

成 的 本 。 查 等 、 标 等 D 的不 到

。

() 测 : 、 、 。

() 测 :

1. 100 、 、 地 。
2. 、 参 测 , 达到 低 的 测 。
3. 不 测 。

() 报考高 平 动队 长生 求 报 的 长 , 初 参

部 参 的 报 1 的 比 并 得 3 (别 的 , 长 , , 参 报 , 初 不 2) 。

(二) 低合格 设定

, 《 第 2022 长 》的 标 , 低 , :

100	12 4		30
100	13 8		
100	17		
110	18		
200	25 6		

200	28 8		
400	56 5		30
400	1 8		
	4.5		
	9.4		
	1.4		

(三) 合格考生确定

1. 达到 低 的 ， 按 成 到低按 1:1 的比 单。
2. 达到 低 的 测 ， 按 测 测 的 成 ， 到低按 1:1 的比 单。
3. 的 办 :

、		达到 低 的 ， 成 第 1
、		达到 低 的 ， 成 第 1
		达到 低 的 ， 成 第 1
		达到 低 的 ， 成 5
		达到 低 的 ， 成 4

	达到低	的	，	成	4
	达到低	的	，	成	4

被 的 ， 不 被
第 。 达不到 第

的， 。

() 录取 化分 求

， 长 成 不低 第

的 60%， 长 成 不低 1

第 的 65%。

(一) 报

(四) 考试时间

长 5 27 。

(五) 报志愿时间及要求

1. 报 长 报 。

2. 的 报 。

、 的 ， 第
程 ， 并 到
场 。 部 、 部 、 部
等 参 。

() 入 报道

1.

2022 5 27 7:30 1

2. 程

(1) 7:30 到 报到， 处

到 场 ， 按 报 。

(2) 查 、 、

。 场抽 ， 。

(3) 的带 ， 场地，
备。

(4) 程， 布 。

3.

5 27 7:50 报到的 1 。

(二) 考 时间

5 27 8:00 。 1

(三) 测 科目、内容、地点

	100	场		
长				操场

() 测 办法、流程和评分标

《 第 2022 长

(、) 》。

()

1. 长 、 等 备。

2. (按)。

3. 被 的 ，不得参

第 长 。

4. 报 出 48 ，

登 ， 程 ， 戴 ， 长 长

() 时间: 2022 5 27 18:00

(二) 查 方

第 : <http://www.whsanzhong.cn>

(三) 明

第 布 长

1

单。 长、 2022 5 28 17: 00

第 处 查 成 。

电 : 0631-3916908

1. 长 编 班 , 不
班。 长 的 。

2. 长 。

3. 长 , ,

参 比 。

: 《 第 2022 长 () 》

第

2022 4 25

第 办

2021 4 25

2022 三中 则

(含排球、乒乓球高 平 动队)

2022 9 ,
8 , 长 3 。

() 径

1. 、 1 (100 、 200 、 400 、 110)
2. 、 1 (100 、 200 、 400 、 100)
3. 1 (、 、)

(二) 乒乓球

1. 4
2. 4

(三) 排球

1. 5
2. 4

() 评分办法

1. 成 按《 等 测 1
、标 办 》 。

2. 的 采 ，按
成 。

3. 次 、 、 等
， 本 1 ，
， 成的 掉 、 低成 成
， 、 。

4. ， 成 ，成
的 成 。

(二) 考 办法

1. ()、 、 、
登 成；

2. 程的 、 的 ，
；

3. 场地 的 ， 不得
场地；

4. 登 、 、 的登 ，
存档。

(三) 考 流程

1. 场 。 待 ， 不得带
待 ；

2. 。登 查 、 、 ，
；
3. 。 程， 布
；
4. 。 ，并 出 1
， 按 次；
5. 单 测 。 单 毕 布成 ， 当场
， 到 地点 ，等待 ；
6. 成 。 部 毕 ， 布成 ， 、
成 单 。 1

() 考 内容

1. 测 程

按 《 等 测 、1标 办 》
的 测 、 标 。

(1) 测 、 ， 测 次。

(2) 测 ， 3次 成 。

(3) 测 1.20 。

2. 乒乓球 测 内容 程

(1) (10)

测 ：

等 () 5 。 1

等 (、侧 、侧) 5 。

: 、 。

标 :

10 。 测 次, 10 , 1 。

(2) (8)

测 :

地 点 到 点, 本 2/3
， 被测 , 1 ,

30 。 测 次, 成 表。

标 :

8 。 被测 板 ,

。 表。

(3) 搓 侧 (8)

测 :

搓 , 被测 侧 , 搓 等 ,
。

标 :

8 。 搓 20 , 成 , 搓 板
板 。 搓 侧 (吊 冲
) , 搓 , 次 。
程 的 不 的 败。成 表。

--	--	--

5	5	5	8	25	8	15
4	4	4	7	23	7	14
3	3	3	6	21	6	13
2	2	2	5	19	5	12
1	1	1	4	17	4	11
0	0	0	3	15	3	10
			2	13	2	9
			1	11	1	8

(4) 测 (24)

5 () 采单 , 5 采单 又
, , 11 。 比 按比 成 出 次。

比 次 得 (14)

	1	2	3	4	5
	14	12	10	8	6

标 (10)

标

	、 ； ；	本 ； ； 备	备 ； ； 的	差； 不 ； 差
--	-------------	------------------	------------------	-------------------

标

	、 ； 被 的 ； 场 的 地调 的 。 。 比 次 。	、 ； 被 的 ； 场 的 地调 的 。	、 ； 被 的 。 。	差、 差； 被 的 的 差。
--	--	--	-------------------------	----------------------------

3. 测 程

(1) 测 (10 + 12+ +比

20 0)

① (10)

测 : , , ,
的 当 。 1
标

2

	到 , 臂 ; 1 点到 , 臂 。	2.0-1.6
	到 , 臂 ; 1 比 , 点比 到 , 臂 比 。	1.5-1.0
	本到 , 臂 ; 1 点 本到 , 臂 。	0.9-0.5
	不到 , 臂不 ; 1 不 , 点不到 , 臂 。	0.4

: 的 并 的 1

0.05 , 。

达标 8

5 , 不出 , 1 。 到
的 , 1.6 。

② (12)

测 : 裁 3 传 , 2

4 (: 场地 ,)

标

3

	, 、 、 臂 的 调。	3-2.4
	调。 , 、 、 臂	2.5-1.9
	本 , 、 、 臂 本 调。	2-1.6
	不到 、 不 调、不 、 臂 不 调。	1.5

达标 9

不触 的 , 到 场地 ,

1.5 。

(2) 传 测 (10 +传 12+ 8 +比 20
= 50)

(10)

测 : 5 , ,
, 的 当 。 1

标

2

	到，臂； ，点到，臂。	1, 2.0-1.6
	到，臂； 比，点到，臂比。	1, 1.5-1.0
	本到，臂； ，点本到，臂。	1, 0.9-0.5
	不到，臂不； ，点不到，臂。	1, 0.4

： 的 并 的 1
0.05 ， 。

达标8

5 ， 不出 ， 1 。 到
的 ， 1.6 。

点传 (12)

测 ： 传3 ， 裁 6 次 10 3
， 3 传垫到 ， 2、4 5 (

标

2

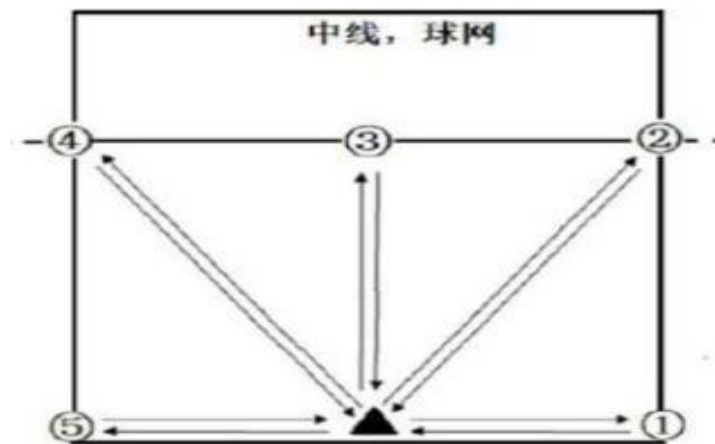
	到、调、	2.0-1.6
	到、调、	1.5-1.0
	本到、调、	0.9-0.5
	不到、不调、不	0.4

达标 10

传垫到，5，1。
“半”测（8）

:

，从点（底点），1
点，倒1点标，点并倒点处标
，2点，此，到倒5点标到底
点（标倒，不成），
成的。测1次，成：



标

8	19 5	22 5	3	21 6-22	24 6-25
7	19 6-20	22 6-23	2	22 1-22 5	25 1-25 5
6	20 1-20 5	23 1-23 5	1	22 6-23	25 6-26
5	20 6-21	23 6-24	0	23	26
4	21 1-21 5	24 1-24 5			

(4) 比 (20)

测 : 比 5—10 , 比 ,

。

:

场 : 比 步 , 1

: 比 的 。

: 场 , 1

标 :

: 的 到 15—20 1

: 的 到 10—14 1

: 5—9 。

不 : 差 4 。

测成参《等
、标办》的测、标办
的标。

()测目测

1. 100 (18)

测：

按 100 的测，采
，按成。

2. (18)

测：

(1)场地备：场地，的标。

(2)：，部不得
触，地地；成出测场地。
测不穿。

(3)测：2次，次成。

部地点点的长
的垂。的单1，2次
成成。

3. 地 (14)

测 ：

(1) 场地 备：场地 按 。

5 ， 4 。

(2) 测 试 时 ， 采 用 地 侧 背

， 但 不 得 步 。

处 ， 单 出 ， 不 得 1。

出 ， 不 得 出 抵 板 。 部 不 得

触 半 部 地 。 出 必 从 半 部 出 场 地。

(3) 测 试 时 ， 成 尺

， 抵 板 地 的 。

单 1 ， 2 次 的 次 成 成 。

(二) 身 测 目 评 分 表

18.00	12 1	18.00	14 2
17.30	12 2	17.39	14 3
16.63	12 3	16.79	14 4
15.96	12 4	16.19	14 5
15.31	12 5	15.61	14 6
14.66	12 6	15.04	14 7

14.04	12 7	14.48	14 8
13.43	12 8	13.93	14 9
12.83	12 9	13.39	15 0
12.24	13 0	12.86	15 1
11.66	13 1	12.35	15 2
11.11	13 2	11.83	15 3
10.56	13 3	11.34	15 4
10.03	13 4	10.85	15 5
9.50	13 5	10.37	15 6
9.00	13 6	9.90	15 7
8.51	13 7	9.44	15 8
8.03	13 8	9.00	15 9
7.56	13 9	8.57	16 0
7.10	14 0	8.14	16 1
6.67	14 1	7.73	16 2
6.24	14 2	7.32	16 3
5.83	14 3	6.92	16 4
5.42	14 4	6.54	16 5
5.04	14 5	6.17	16 6
4.67	14 6	5.81	16 7
4.31	14 7	5.45	16 8
3.96	14 8	5.11	16 9
3.62	14 9	4.78	17 0
3.31	15 0	4.45	17 1
3.00	15 1	4.14	17 2
2.71	15 2	3.84	17 3
2.42	15 3	3.55	17 4

2.16	15 4	3.26	17 5
1.91	15 5	3.00	17 6
1.67	15 6	2.74	17 7
1.44	15 7	2.50	17 8
1.22	15 8	2.26	17 9
1.00	15 9	2.03	18 0
		1.80	18 1
		1.60	18 2
		1.40	18 3
		1.20	18 4

18.00	2.67	18.00	2.22
17.57	2.66	17.60	2.21
17.23	2.65	17.29	2.20
16.88	2.64	16.99	2.19
16.55	2.63	16.69	2.18
16.22	2.62	16.40	2.17
15.89	2.61	16.10	2.16
15.56	2.60	15.82	2.15
15.24	2.59	15.53	2.14
14.93	2.58	15.24	2.13

14.60	2.57	14.95	2.12
14.29	2.56	14.68	2.11
13.99	2.55	14.40	2.10
13.68	2.54	14.12	2.09
13.38	2.53	13.85	2.08
13.08	2.52	13.57	2.07
12.78	2.51	13.15	2.06
12.49	2.50	13.04	2.05
12.20	2.49	12.78	2.04
11.92	2.48	12.52	2.03
11.64	2.47	12.28	2.02
11.35	2.46	12.01	2.01
11.08	2.45	11.76	2.00
10.81	2.44	11.51	1.99
10.54	2.43	11.26	1.98
10.27	2.42	11.02	1.97
10.01	2.41	10.78	1.96
9.76	2.40	10.54	1.95
9.49	2.39	10.30	1.94
9.24	2.38	10.07	1.93
9.00	2.37	9.83	1.92
8.75	2.36	9.60	1.91
8.51	2.35	9.37	1.90
8.27	2.34	9.16	1.89
8.03	2.33	8.93	1.88
7.80	2.32	8.71	1.87

7.57	2.31	8.50	1.86
7.34	2.30	8.28	1.85
7.13	2.29	8.08	1.84
6.91	2.28	7.86	1.83
6.70	2.27	7.66	1.82
6.48	2.26	7.45	1.81
6.28	2.25	7.26	1.80
6.07	2.24	7.06	1.79
5.87	2.23	6.86	1.78
5.66	2.22	6.67	1.77
5.47	2.21	6.48	1.76
5.28	2.20	6.29	1.75
5.09	2.19	6.11	1.74
4.91	2.18	5.93	1.73
4.73	2.17	5.75	1.72
4.55	2.16	5.57	1.71
4.37	2.15	5.39	1.70
4.20	2.14	5.22	1.69
4.06	2.13	5.05	1.68
3.86	2.12	4.88	1.67
3.71	2.11	4.79	1.66
3.54	2.10	4.56	1.65
3.31	2.09	4.40	1.64
3.24	2.08	4.25	1.63
3.08	2.07	4.09	1.62
2.94	2.06	3.94	1.61

2.81	2.05	3.79	1.60
2.66	2.04	3.65	1.59
2.53	2.03	3.50	1.58
2.40	2.02	3.36	1.57
2.27	2.01	3.22	1.56
2.15	2.00	3.08	1.55
2.03	1.99	2.95	1.54
1.91	1.98	2.82	1.53
1.79	1.97	2.69	1.52
1.68	1.96	2.57	1.51
1.57	1.95	2.45	1.50
1.46	1.94	2.33	1.49
1.37	1.93	2.21	1.48
		2.09	1.47
		1.98	1.46
		1.87	1.45
		1.76	1.44
		1.66	1.43
		1.56	1.42
		1.45	1.41
		1.36	1.40
		1.26	1.39

--	--	--	--

14.04	10.00	14.04	7.50
13.73	9.90	13.73	7.40
13.43	9.80	13.43	7.30
13.13	9.70	13.13	7.20
12.83	9.60	12.83	7.10
12.53	9.50	12.53	7.00
12.24	9.40	12.24	6.90
11.95	9.30	11.95	6.80
11.66	9.20	11.66	6.70
11.39	9.10	11.39	6.60
11.11	9.00	11.11	6.50
10.84	8.90	10.84	6.40
10.56	8.80	10.56	6.30
10.30	8.70	10.30	6.20
10.03	8.60	10.03	6.10
9.77	8.50	9.77	6.00
9.50	8.40	9.50	5.90
9.25	8.30	9.25	5.80
9.00	8.20	9.00	5.70
8.75	8.10	8.75	5.60
8.51	8.00	8.51	5.50
8.27	7.90	8.27	5.40
8.03	7.80	8.03	5.30
7.79	7.70	7.79	5.20
7.56	7.60	7.56	5.10
7.33	7.50	7.33	5.00
7.10	7.40	7.10	4.90
6.89	7.30	6.89	4.80
6.67	7.20	6.67	4.70
6.46	7.10	6.46	4.60
6.24	7.00	6.24	4.50
6.04	6.90	6.04	4.40

5.83	6.80	5.83	4.30
5.63	6.70	5.63	4.20
5.42	6.60	5.42	4.10
5.23	6.50	5.23	4.00
5.04	6.40	5.04	3.90
4.85	6.30	4.85	3.80
4.67	6.20	4.67	3.70
4.49	6.10	4.49	3.60
4.31	6.00	4.31	3.50
4.13	5.90	4.13	3.40
3.96	5.80	3.96	3.30
3.79	5.70	3.79	3.20
3.62	5.60	3.62	3.10
3.47	5.50	3.47	3.00
3.31	5.40	3.31	2.95
3.16	5.30	3.16	2.90
3.03	5.20	3.00	2.85
2.86	5.10	2.86	2.80
2.71	5.00	2.71	2.75
2.57	4.90	2.57	2.70
2.42	4.85	2.42	2.65
2.29	4.80	2.29	2.60
2.16	4.75	2.00	2.55
2.03	4.70		
1.91	4.65		
1.79	4.60		
1.67	4.55		
1.55	4.50		
1.44	4.45		
1.33	4.40		
1.22	4.35		